

# الاستعداد

## لمرحلة البلوغ



من سن 9 سنوات  
حتى عمر 14 عامًا

بدء خطة انتقالية كجزء من خطة MyPlan أو خطة  
التعليم والصحة والرعاية (EHC) وتحديثها كل عام

خذ في عين الاعتبار

الاستقلالية

- أين سأعيش؟
- ما هي المهارات التي سأحتاجها؟

التوظيف:

- ماذا سأفعل؟
- كيف سأصل إلى تلك المرحلة؟

تخطيط كيف  
ستبدو حياتي  
كبالغ

الصحة

- كيف سأبقى بصحة جيدة؟
- كيف سيبدو الدعم لي كشخص بالغ؟

المشاركة المجتمعية

- كيف سأقضي وقتي؟
- ما الذي سأصل إليه من حولي؟

من سن 11\10  
حتى سن 16 عامًا

- متابعة الخطة الانتقالية
- النظر إلى الخيارات المختلفة
- تقديم طلب للحصول على فرصة للتعلّم بعد سن 16 عامًا
- مراجعة احتياجات الصحة والرعاية وكيفية تلبيتها كشخص بالغ

حتى  
سن 18 عامًا

- متابعة الخطة الانتقالية
- التخطيط لتقديم الرعاية والخدمات الصحية لحياة البالغين، بما في ذلك الحصول على تقييم بموجب قانون الرعاية الصحية
- الوصول إلى تعليم\تدريب لما بعد سن 16 عامًا

مهارات الحياة

- التركيز على الأنشطة
- تطوير المهارات
- حياة البالغين
- يقودك إلى التطوع\
- القيام بنشاط
- هادف أو التوظيف

العمل

- التركيز على التدريب
- المرتبط بالعمل؛
- مثل: العمل تحت
- التمرين، والتدريب
- والتدريب المُدعّم.
- قد تحتاج أولاً إلى
- المشاركة في
- برنامج إعداد
- يؤهّلك إلى التوظيف

المستوى المهني

- المؤهلات في
- المواضيع المرتبطة
- بالعمل؛ على سبيل
- المثال: BTEC
- (مجلس تعليم
- الأعمال والتكنولوجيا)
- الكلية أو الجهة
- المرزودة للتدريب
- يقود إلى الجامعة أو
- التوظيف

المستوى الأكاديمي

- المؤهل؛ على
- سبيل المثال:
- مستويات A
- المدرسة أو الكلية
- يقود إلى الجامعة
- أو التوظيف

أنواع  
التعليم/  
والتدريب  
لما  
بعد سن  
16 عامًا

بعد سن 19 عامًا

- متابعة الخطة الانتقالية
- سيحتاج بعض الشباب إلى المزيد من الوقت للوصول إلى المرحلة التالية
- يتم وضع خطة الصحة والرعاية الخاصة بالبالغين - وتشمل ما بعد التعليم أيضًا
- التركيز على طريق الحصول على فرصة التعليم ما بعد البلوغ

حياة البالغين بعد  
مرحلة البلوغ